



# PIERWSZA POMOC

## RATOWNICTWO MEDYCZNE

FIRST AID MEDICAL EMERGENCY



Zakres tematyczny:

OCENA MIEJSCA ZDARZENIA  
 OCENA WSTĘPNA POSZKODOWANEGO  
 RKO - Resuscytacja krążeniowo - oddechowa  
 AED - Automatyczny Defibrylator Zewnętrzny  
 BADANIE URAZOWE  
 WYWIAD WSTĘPNY - SAMPLE  
 RANY - KRWOTOKI  
 ZŁAMANIA, SKRĘCENIA, ZWICHNIĘCIA  
 POZYCJA BEZPIECZNA  
 BÓL W KLATCE PIERSIOWEJ  
 ZADŁAWIENIA  
 UDAR MÓZGU  
 DRGAWKI  
 OMDLENIA (ZASŁABNIĘCIE)  
 HIPOTERMIA  
 CUKRZYCA  
 OPARZENIA  
 UDAR CIEPLNY  
 ODWODNIENIE  
 SILNA REAKCJA ALERGICZNA  
 DOPALACZE I NARKOTYKI  
 ZATRUCIA I SKAŻENIA CHEMICZNE  
 TABLICA ADR - ładunek niebezpieczny  
 AKTYWNY STRZELEC / Zamach terrorystyczny  
 TRIAGE - segregacja rannych w wypadku masowym  
 PRAWIDŁOWE WEZWANIE POMOCY  
 NUMERY ALARMOWE

Topics:

ASSESSMENT OF THE ACCIDENT SCENE  
 PRELIMINARY ASSESSMENT OF THE INJURED  
 CPR CARDIO – PULMONARY RESUSCITATION  
 AUTOMATED EXTERNAL DEFIBRILLATOR  
 TRAUMA EXAMINATION  
 SAMPLE SCHEME INTERVIEW  
 HAEMORRHAGES - WOUNDS  
 FRACTURES, SPRAINS, LUXATIONS  
 SAFE POSITION  
 CHEST PAIN  
 CHOKING  
 STROKE  
 CONVULSIONS  
 SWOONS (SYNCOPE )  
 HYPOTHERMIA  
 DIABETES  
 BURNS  
 HEATSTROKE  
 DEHYDRATION  
 STRONG ALLERGIC REACTION  
 ENHANCERS (designer drugs) AND DRUGS  
 POISONING AND CHEMICAL CONTAMINATION  
 THE ADR TABLE  
 ACTIVE SHOOTER  
 TRIAGE segregation of the injured in an accident  
 THE CORRECT CALL FOR HELP  
 EMERGENCY NUMBERS

Instrukcję i aplikację współtworzą:

**Komenda Wojewódzka Policji w Bydgoszczy**  
**Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego**  
**w Bydgoszczy**

Publication co-authored by:

**Regional Police Headquarters (Bydgoszcz)**  
**Regional Emergency Ambulance Service**  
**(Bydgoszcz)**

Instrukcja uzyskała pozytywną opinię

dr. n. med. Przemysław Paciorka  
 Konsultanta Wojewódzkiego ds. Medycyny Ratunkowej

dr. n. med. Doroty Klimaszyk  
 Konsultanta Wojewódzkiego ds. Toksykologii Klinicznej

Instructions obtained a positive opinion of:

Przemysław Paciorek PhD  
 The Regional Consultant for Emergency Medicine

Dorota Klimaszyk PhD  
 The Regional Consultant for Clinical Toxicology



**POBIERZ APLIKACJĘ / GET THE APP**  
 lub instrukcję do samodzielnego druku  
[www.kujawsko-pomorska.gov.pl](http://www.kujawsko-pomorska.gov.pl)

